

Tvirtinu:
federacijos valdybos pirmininkas
A. Pavlov

LIETUVOS KIKBOKSINGO FEDERACIJOS
VEIKLOS PLĖTOJIMO PROGRAMA
2014 – 2020 m.

Lietuvos kimbokso federacija

Narystė

Lietuvos sporto federacijų sąjunga
Pasaulinė kimbokso organizacijų asociacija (World association kimbokso organization)
W.A.K.O

Misija

Lietuvos kimbokso federacijos užduotis – ugdyti savo auklėtinius stipriomis ir harmoningomis asmenybėmis tiek sporte, tiek ir kasdieniniame gyvenime. Skiepyti jiems pagarbą žmonėms ir meilę Tėvynei. Sudaryti sąlygas siekti komandinių ir asmeninių laimėjimų sporte, ugdant ištikimybę vertybėms. Talentingiausiems sportininkams atverti kelią į tarptautines aukštumas ir taip garsinti Lietuvos vardą pasaulyje.

Turinys

1.	Išorės veiksniai.....	4
2.	Vidaus veiksniai	6
3.	Bendrosios išvados	8
4.	Strateginės išvados	9
5.	Vizija	9
6.	Sporto varžybų sistema	10
7.	Tarptautinio bendradarbiavimo programa	10
8.	Specialistų klasifikacijos tobulinimo programa	10
9.	Mokslinė, metodinė ir medicininė pagalba, dopingo kontrolė, informacinė sporto šakos plėtotė	11
10.	Sporto šakos sklaidos aprūpinimas	11
11.	Programos įgyvendinimo finansinis aprūpinimas	11
	Priedas 1- pasiekimai	12
	Priedas 2- programos įgyvendinimui reikalingos lėšos	13

I. IŠORĖS VEIKSNIAI

1. POLITINIAI VEIKSNIAI

- Galimybės

Vienas pagrindinių LKF tikslų – visuomenės fizinio aktyvumo skatinimas. Tai sutampa su valstybės prioritetiniais tikslais „užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“, kurie yra išdėstyti LR Vyriausybės 2003-03-18 nutarime Nr. 330.

- Trūkumai

Trumpalaikių LKF nepriklausančių kikbokso klubų steigimasis. Juose dirba nepakankamą kvalifikaciją turintys treneriai, taip silpninamas kikbokso įvaizdis.

2. EKONOMINIAI VEIKSNIAI

- Galimybės

LKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali federacijos veikla, yra pagrindinis materialinių išteklių gavimo šaltinis. Tai – keitimasis inventoriumi, jo perdavimas federacijai, taip pat leidimas naudotis savo turimomis sporto bazėmis.

- Trūkumai

Neatnaujiamos sporto salės ir pasenęs inventorių, nepatenkinamos buities sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą. Išvardintos aplinkybės ypač veikia vaikus, jie renkasi kitas sporto šakas, arba liaujasi sportavę.

3. SOCIALINIAI VEIKSNIAI

- Galimybės

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, todėl tiek Pasulyje, tiek Lietuvoje didėja valstybinių institucijų susidomėjimas sporto ir kūno kultūros skatinimu ir plėtojimu. Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes vienas pagrindinių jos tikslų – skatinti visuomenę įsitraukti į aktyvią kūno kultūros veiklą.

- Trūkumai

Mažėja pačios visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina LKF galimybes įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

4. TECHNOLOGINIAI KLAUSIMAI

- Galimybės

Naujausių technologijų pagrindu organizuojami treniruočių modeliai sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus, gerinant sportininkų ir trenerių rengimą. Tai būdas padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Gavus reikiamą finansavimą, būtų tikslinga sukaupti sportininkų pasirengimo duomenų bazę, sportininkų testavimą atlikti naudojant modernią aparatūrą. Siekiant parengti kikbokso kovotojų charakteristikų modelius, būtų tikslinga filmuoti kovas ir atlikti varžybinės veiklos tyrimus. Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti ją apie pasiekimus, patraukliai išdėstyti federacijos siekius, kurti geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką.

- Trūkumai

Neatradus galimybių įdiegti šiuolaikines technologijas į treniruočių optimizavimo procesą, federacijai kyla grėsmė prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje ir prarasti susikurtą įvaizdį.

5. TARPTAUTINIAI KLAUSIMAI

- Galimybės

Kikboksas yra neolimpinė sporto šaka, siekianti tapti olimpине. Pasaulyje kikboksu užsiiminėja apie 5-7 milijonai žmonių. Lietuvoje šiuo metu šia sporto šaka užsiima apie 300 žmonių. Mūsų šalyje kikboksas atsirado tik 1991 metais. Nepaisant to pirmi rimtesni laimėjimai tarptautinėje arenoje buvo pasiekti jau 1993 m. – Pasaulio čempionato bronzos medalis vyrų varžybose.

LKF palaiko glaudžius ryšius W.A.K.O, dalyvauja Europos ir Pasaulio čempionatuose, tarptautinėse stovyklose ir seminaruose, rengia varžybas Lietuvoje. Atviruose Lietuvos čempionatuose dalyvauja pajėgiausi pabaltijo kovotojai.

- Trūkumai

Dėl sparčiai populiarėjančių komercinių sporto šakų, nuolatinio jų varžybų demonstravimo per masines informacijos priemones, gali sumažėti visuomenės dėmesys kikboksu.

II. VIDAUS VEIKSNIAI

1. ORGANIZACINĖ STRUKTŪRA

- Galimybės

Veiksmingai funkcionuojanti federacijos valdymo struktūra. Lietuvoje yra užregistruoti 5 klubai, kuriuose dirba 10 trenerių. Dauguma jų turi aukštąjį išsilavinimą. Mūsų klubuose treniruojasi 300 žmonių. Kasmet varžybose dalyvauja apie 30 proc. visų mūsų auklėtinių.

2. ŽMONIŲ IŠTEKLIAI

- Galimybės

Sėkmingai funkcionuojanti sportininkų meistriskumo ugdymo sistema. LKF priklausančių klubų vadovai ir treneriai kasmet dalyvauja tarptautiniuose seminaruose ir taip susipažįsta su naujausiomis sportininkų rengimo tendencijomis. Tai rodo bendras iškovotų medalių skaičius nuo 1992 m. (Priedas Nr. 1 Pasiekimai)

- Trūkumai

Lietuvos miestų sporto skyriai neskiria sporto salių tam, kad pažangiausi sportininkai galėtų ruoštis Europos ir Pasaulio čempionatams. Klubų nuomojamomis patalpomis galima naudotis tik vakarais ir tik mokant nuomos mokestį.

3. RYŠIŲ SISTEMA

- Galimybės

Federacijoje yra daug narių, raštingų informacinių technologijų prasme, galinčių palaikyti ryšius, valdyti duomenų bazines ir tai įgyvendinti praktiškai. LKF sukūrė savo interneto svetainę. Aktyviai keičiamasi informacija su kitomis federacijomis, kurios skelbia naujienas, susijusias su LKF, savo tinklapiuose.

- Trūkumai

Ne visų federacijos klubų veikloje taikomos reikiamo lygio informacinės technologijos.

4. PLANAVIMO SISTEMA

- Galimybės

Federacijos vadovybėje ir administracijoje darbuojasi tiek strateginį, tiek taktinį planavimą profesionaliai išmanantys žmonės.

Kikbokso sportininkų rengimas planuojamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto plėtros 2010-2020 m. strategija, o kikbokso rinktinės sportininkų rengimas – šia programa.

Planavimas apima ketverių metų ciklą, kuris kas metai dalinamas į metinius ciklus. Kasmet keliami skirtingi tikslai, sudaromas atskiras priemonių planas, skiriami vykdytojai ir lėšos, numatomi finansavimo šaltiniai. Sudarytas ketverių metų priemonių planas skaidomas į kelias dalis: organizacinį, mokomąjį sportinį, finansinį darbą.

5. FINANSINIAI IŠTEKLIAI

- Galimybės

Programai prašomų lėšų suma sudaro ne daugiau kaip 70 proc. visų reikalingų lėšų federacijos strategijai iki 2020 m. įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų ir federacijos vidaus šaltinių.

- Trūkumai

Lėšų stygius neleidžia naudotis mokslo laimėjimais užtikrinant sporto plėtrą. Žvelgiant į kikbokso rinktinę ir jos išteklius, galima drąsiai teigti, kad yra daug galimybių, tačiau dėl per mažo finansavimo ne iki galo suderinta sportininkų rengimo medicininio ir mokslinio aprūpinimo sistema kokybės atžvilgiu. Norint pagerinti sportininkų rengimą, būtina investuoti į rengimo technologijų optimizavimą, t.y. tobulinti sportininkų rengimo struktūros kūrimą.

6. VEIKLOS APSKAITOS SISTEMA

- Galimybės

LKF organizacinė struktūra ir veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingą veiklos apskaitą. Apskaitos sistema institucionalizuota.

LKF prezidiumo posėdžiuose atsakingi asmenys sistemingai atsiskaito už federacijos sportinius rodiklius, egzaminų, varžybų rezultatus.

7. VIDAUS KONTROLĖS SISTEMA

- Galimybės

LKF organizacinėje struktūroje vidaus kontrolės sistema yra institucionalizuota (revizijos komisija, etikos komisija). Jų veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingos kontrolės laidavimą. Revizijos komisija kontroliuoja finansinę ir ūkinę veiklą. Etikos komisija reglamentuoja tarpusavio santykius ir ūkinę veiklą.

III. BENDROSIOS IŠVADOS

- Galimybės

Vienas pagrindinių LKF tikslų – visuomenės fizinio aktyvumo skatinimas. Tai sutampa su valstybės prioritetiniais tikslais „užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“, kurie yra išdėstyti LR Vyriausybės 2003-03-18 nutarime Nr. 330.

LKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurios yra pagrindinis materialinių išteklių gavimo šaltinis.

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, didėja ir valstybinių institucijų susidomėjimas sporto ir kūno kultūros skatinimu ir plėtojimu. Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes vienas pagrindinių jos tikslų – skatinti visuomenę įsitraukti į aktyvią kūno kultūros veiklą.

Federacijos vadovybėje ir administracijoje darbuotjasi tiek strateginį, tiek taktinį planavimą profesionaliai išmanatys žmonės.

Sėkmingai funkcionuojanti sportininkų meistriškumo ugdymo sistema.

Naujausių technologijų pagrindu organizuojami treniruočių modeliai sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus, gerinant sportininkų ir trenerių rengimą. Tai būdas, padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti ją apie pasiekimus, patraukliai išdėstyti federacijos siekius, kurti geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką.

- Trūkumai

Dėl sparčiai populiarėjančių komercinių kovinių sporto šakų nuolatinio jų varžybų demonstravimo per masines informacijos priemones, gali sumažėti visuomenės dėmesys kimboksu.

Neatnaujinamos sporto salės ir pasenęs inventorių, nepatenkinamos buitės sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą.

Lėšų stygius neleidžia naudotis mokslo laimėjimais laiduojant sporto plėtrą.

Mažėja visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina LKF galimybes įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

Neatsiradus galimybėms įdiegti šiuolaikinių technologijų į treniruočių optimizavimo procesą, federacijai kyla grėsmė prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje ir prarasti susikurtą įvaizdį.

IV. STRATEGINĖS IŠVADOS

Federacija sieks įgyvendinti įvaizdžio gerinimo programas, sieks gausesnį narių skaičiaus pritraukimo, organizuos sportinius renginius;

Sieks nuolatinio narių sportinio meistriškumo augimo taikydama šiuolaikinius meistriškumo ugdymo metodus, įvertindama naujausius mokslo laimėjimus;

Organizuos trenerių kvalifikacijos kėlimo programas;

Lietuvos kikbokso sportininkai sieks išlikti Pasaulio Čempionato pirmajame dešimtuکه;

LKF sieks aktyvaus bendradarbiavimo su kitomis Lietuvos organizacijomis, dalinsis savo patirtimi, plėtos tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.

V. VIZIJA

LKF 2014-2020 m. veiklos vizija

Federacija sistemingai vykdo įvaizdžio gerinimo programas, organizuoja visuomenei skirtus sporto renginius, todėl nuolat auga narių skaičius. Siekiant narių sportinio meistriškumo augimo, taikomi šiuolaikiniai meistriškumo ugdymo metodai, atsižvelgiama į mokslo laimėjimus, vykdomos trenerių kvalifikacijos kėlimo programos. Lietuvos kikbokso sportininkai savo sportiniais laimėjimais yra įsitvirtinę Pasaulio čempionato pirmajame dešimtuکه. LKF bendradarbiauja su kitomis Lietuvos organizacijomis, dalinasi savo patirtimi, plėtoja tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.

LKF prioritetiniai tikslai

- Pritraukti kuo daugiau narių (kasmet po 5-7 proc.);
- Kelti narių sportinį meistriškumą (kasmet tarptautiniuose turnyruose, Pasaulio ir Europos čempionatuose iškovoti daugiau nei po 10 medalių);
- Narių ugdymo veikloje taikyti mokslinius metodus;
- Gerinti sporto šakos ir federacijos įvaizdį visuomenėje (mokslinių publikacijų ir publicistinių straipsnių rengimas, informacinių laidų masinėse informavimo priemonėse rengimas);
- Rengti varžybas ir kitus sporto renginius (vaikų technikos varžybos, jaunimo varžybos, parodomųjų varžybų programos);
- Plėtoti ryšius su Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali kikbokso veikla;
- Sistemingai rengti trenerių kvalifikacijos kursus;
- Įgyvendinti šiuolaikinių informacinių metodų taikymą organizacinės veiklos tyrimams.

VI. SPORTO VARŽYBŲ SISTEMA

Lietuvoje vykdomos kikbokso varžybos – tai sportininkų rengimo sistemos sudedamoji dalis, padedanti sportininkams pasirengti Europos ir Pasaulio čempionatams.

Tobulindama varžybų sistemą LKF sieka:

- sudaryti 12-14 metų paauglių varžybų sistemą;
- sudaryti jaunimo nuo 18 iki 21 metų varžybų sistemą;
- plėsti vasaros stovyklų programas;

Kiekvienų metų pradžioje Lietuvos kikbokso federacija, atsižvelgdama į tarptautinių federacijų varžybų kalendorių, turimas lėšas sudaro kitų metų varžybų kalendorių – jame numato vaikų, jaunių, jaunimo pirmenybes ir suaugusiųjų čempionatus, kitas varžybas, taip pat tarptautines, šalies rinktinių ir sportininkų Lietuvoje rengiamas tarptautines varžybas.

VII. TARPTAUTINIO BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA

LKF uždaviniai:

- aktyviau dalyvauti tarptautinėse varžybose ir seminaruose;
- numatyti lėšų Lietuvos atstovams dalyvauti tarptautiniuose renginiuose, seminaruose, konferencijose sporto organizavimo, metodikos ir kitais klausimais.

VIII. SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA

LKF trenerių kvalifikacija vertinama dviem aspektais:

1. Išsilavinimas. Šiuo metu Lietuvoje dirba 10 trenerių, tarp jų 10 turi aukštąjį išsilavinimą.
2. LKF tikslai siekiant išlaikyti aukštą techninio pasirengimo ir pedagoginių žinių lygį:
 - kiekvienais metais rengti trenerių seminarą, bendraujant su aukštųjų mokyklų dėstytojais;
 - kiekvienais metais dalyvauti trenerių mokomajame technikos-metodikos seminare;
 - supažindinti trenerius su kvalifikacinių kategorijų suteikimo ir licencijavimo tvarka;
 - skatinti visus kikbokso specialistus nuolat siekti tobulinti savo profesinį pasirengimą;
 - skatinti išvykimą į tarptautines stovyklas, seminarus.

IX. MOKSLINĖ, METODINĖ IR MEDICINOS PAGALBA, DOPINGO KONTROLĖ, INFORMACINĖ SPORTO ŠAKOS PLĖTOTĖ

Be bendrųjų žmogaus vertybių, labai vertinami sportininkų rekordai, pergalės Europos ir Pasaulio čempionatuose. Sporto pasaulis sparčiai kinta. Jis plečiasi kiekybiškai įtraukdamas vis daugiau žmonių ir auga kokybiškai – gerėja kovotojų technika, jų fizinis pasirengimas, sudėtingesnės tampa varžybų programos.

Nuolatinis sporto rezultatų gerėjimas sukėlė mokslininkų domėjimąsi žmogaus galimybėmis. Testuojant sportininkus, atliekančius ypač įtemptą darbą stresinėmis situacijomis, kai krūvis priartėja prie biologinės psichinės sveikatos ribos, gaunami duomenys ir padedant mokslininkams galima nustatyti dėsningumus, kaip optimaliai lavinti kikbokso kovotojo gebėjimus.

Prieš testavimą sportininkai nuodugniai ištiriami sporto dispanseryje, sporto medicinos gydytojas, įvertinęs sportininko sveikatą ir funkcinę būklę, tiekia rekomendacijas ir leidžia (arba ne) atlikti testus Lietuvos kūno kultūros akademijoje.

LKF sportininkų tyrimų programa:

- širdies ir kraujagyslių sistemos darbingumo ir funkcinės būklės tyrimas;
- anaerobinio raumenų pajėgumo įvertinimas;
- aerobinio galingumo nustatymas;
- organizmo greitojo atsigavimo tempų įvertinimas;
- raumenų galingumo ypatybių tyrimas atliekant vertikalų šuolį;
- raumenų jėgos ir greičio ypatybių bėgant tyrimas;
- žmogaus rankų ir kojų judesių kinematinė charakteristikų įvertinimas;
- sportininkų parengtumo ir sportinės būklės įvertinimas.

Tyrimų duomenys buvo registruojami, tiriami ir aptariami su sportininkais, treneriais ir medikais. Įvertinus testavimo duomenis, bus taikomos medikamentinės ir maisto papildų programos, koreguojamas rengimo planas ir varžybų sistema.

Medicinos kontrolės tikslas – Lietuvos kinkbokso rinktinės nariams teikti specializuotą ir kokybišką medicinos priežiūrą, kuri sudarytų sportininkams galimybes per varžybas siekti aukštų rezultatų.

X. SPORTO ŠAKOS SKLAIDOS APRŪPINIMAS

LKF siekia informuoti Lietuvos visuomenę apie sportininkų rengimą, kuria sportininkų, jų rengimo proceso dalyvių teigiamą kinkbokso įvaizdį.

LKF uždaviniai siekiant sporto šakos sklaidos:

- finansuoti naujausias mokslines ir metodines knygas, mokslinę ir metodinę periodiką;
- skelbti sporto šaką populiarinančius straipsnius Lietuvos žiniasklaidoje;
- reklamuoti LKF renginius per Lietuvos televizijos laidas;
- rengti informacines laidas per Lietuvos radijo programas;
- plačiau taikyti informacinių technologijų teikiamas galimybes;
- dalyvauti sporto klubų ir centrų, savivaldybių organizuojamuose renginiuose;
- rengti parodomąsias programas.

XI. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO FINANSINIS APRŪPINIMAS

Lietuvos kinkbokso federacijos 2010-2020 m. plėtojimo programa prašoma suma sudaro ne daugiau kaip 70 proc. visų reikalingų lėšų federacijos strategijai įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų, fondų ir federacijos vidaus šaltinių.

Lietuvos kinkbokso federacija, siekdamą nepriekaištingo sportininkų rengimo, ieško partnerių ir pati investuoja į sportininkų rengimo struktūros sudarymą. Siekiant talentingų sportininkų atrankos, būtina tobulinti jų ugdymo vyksmą, rengtis svarbiausioms tarptautinėms sporto varžyboms.

1. 1993 m. Pasaulio čempionatas (Vengrijoje) – III vieta;
2. 1994 m. Europos čempionatas (Italijoje) – I vieta;
3. 1995 m. Pasaulio čempionatas (Austrijoje) – 2-II-osios vietos, III vieta;
4. 1996 m. Europos čempionatas (Kroatijoje) – 2-I-osios vietos, 2-III-osios vietos;
5. 1998 m. Europos čempionatas (Ukrainoje) – I vieta, II vieta;
6. 2001 m. Pasaulio čempionatas (Italijoje) – III vieta;
7. 2006 m. I-osios Europos sporto žaidynės (Ukrainoje) - I vieta, II vieta;
8. 2009 m. Pasaulio čempionatas (Austrija, K-1) – III vieta;
9. 2009 m. Pasaulio čempionatas (Italia, pilnas kont.) – III vieta.

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMUI REIKALINGOS LĖŠOS

**2014-2020 m.
(tūkstančiais Litu)**

Metai	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Valstybės biudžeto lėšos	100	110	110	120	120	130	130
Nuosavos, rėmėjų ir kitos lėšos	120	120	120	120	130	130	130
Iš viso	220*	230*	230*	240*	250*	260*	260*

* - keičiantis ekonominei situacijai, atsirandant naujoms rungtims, didėjant varžybų skaičiui, faktinės sumos gali augti.