



**LIETUVOS KICKBOKSINGO FEDERACIJA**

Juridinio asmens kodas: 191608084,

Buveinės adresas: Basiukų g. 7, Skaidiškių k., Nemėžio sen.,  
Vilniaus r. tel. Nr. [+37061880471](tel:+37061880471), el. p. [info@kickboxing.lt](mailto:info@kickboxing.lt)

Patvirtintas Lietuvos kickboksingo federacijos  
valdybos posėdyje

**LIETUVOS KICKBOKSINGO FEDERACIJOS  
STRATEGINIS VEIKLOS PLANAS  
2023 – 2026 M.**

## TURINYS

|   |    |
|---|----|
| 1. BENDROSIOS NUOSTATOS .....   | 3  |
| 2. MISIJA, VIZIJA, PRIORITETINIAI TIKSLAI .....   | 3  |
| 3. BENDROSIOS NUOSTATOS: IŠORINIAI IR VIDINIAI VEIKSNIAI .....  | 5  |
| 3.1. Išorės veiksniai.....  | 5  |
| 3.1.1. Politiniai veiksniai .....   | 5  |
| 3.1.2. Ekonominiai veiksniai .....  | 5  |
| 3.1.3. Socialiniai veiksniai .....  | 5  |
| 3.1.4. Technologiniai klausimai .....   | 6  |
| 3.1.5. Tarptautiniai klausimai .....  | 6  |
| 3.2. Vidaus veiksniai .....   | 6  |
| 3.2.1. Organizacinė struktūra .....   | 7  |
| 3.2.2. Žmonių ištekliai.....  | 7  |
| 3.2.3. Ryšių sistema.....   | 7  |
| 3.2.4. Finansiniai ištekliai.....   | 7  |
| 3.2.5. Veiklos apskaitos sistema.....   | 8  |
| 3.2.6. Vidaus kontrolės sistema.....  | 8  |
| 4. BENDROSIOS IŠVADOS .....   | 8  |
| 5. STRATEGINĖS IŠVADOS .....  | 9  |
| 6. SPORTO VARŽYBŲ SISTEMA.....  | 9  |
| 7. TARPTAUTINIO BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA.....  | 9  |
| 8. SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA.....  | 10 |
| 9. MOKSLINĖ, METODINĖ IR MEDICINOS PAGALBA, DOPINGO KONTROLĖ,<br>INFORMACINĖ SPORTO ŠAKOS PLĖTOTĖ ..... | 10 |
| 10. SPORTO ŠAKOS SKLAIDOS APRŪPINIMAS .....   | 11 |
| 11. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO FINANSINIS APRŪPINIMAS .....   | 11 |

## 1. BENDROSIOS NUOSTATOS

Lietuvos kimbokso federacija - ne pelno siekianti visuomeninė organizacija, vienijanti kimbokso sporto klubus ir sportininkus (toliau – LKF), (Federacija). LKF yra visateisė pasaulio kimbokso asociacijos WAKO (angl. World Association of Kickboxing Organizations) narė Lietuvoje turinti teisę atstovauti šalį tarptautinėse kimbokso sporto organizacijose.

Kimbokso sporto šaka yra paplitusi visame pasaulyje, todėl rengiamos ne tik nacionalinio lygio varžybos, kaip Europos ir pasaulio čempionatai, bet ir rengiami čempionatai pagal kontinentus – kaip Azijos, Šiaurės Amerikos ar Pietų Amerikos šalims skirti čempionatai.

Kimbokso sporto šaka yra itin populiari pasaulyje ir ji apima skirtingus stilius – kaip K-1, LC (angl. *light contact*), LK (angl. *low kick*), FC (angl. *full contact*) ir kt. stilius, todėl ypatingai tai aktualu jaunučių tarpe – jei tam tikras kimbokso sporto stilius yra per „aštrus“, sportininkas gali pasirinkti kitą kovos stilių ir vis tiek sportuoti kimbokso. Kimbokso šaka įgauna vis didesnę populiarumą tarp merginų ir moterų – kaip puiki kardio ir bendro kūno lavinimo bei ugdymo priemonė. Sportas užtikrina lygias galimybes, leidžia rinktis iš keleto disciplinų, priklausomai nuo smūgiavimo intensyvumo bei stiprumo, ar daugiau akrobatinių bei techninių įgūdžių ir pilno kontakto. Vis dėlto, vienas populiariausių kovos stilių – K-1.

Lietuvos kimbokso federacija įgyvendina vienintelės pasaulio kimbokso asociacijos WAKO narės Lietuvos Respublikoje teises ir pareigas. Pasaulio kimbokso asociacijos WAKO vienija 150 pasaulio valstybių sportininkus. Tarptautinė federacija aktyviai plečia savo veiklą ir nuo 2021 m. liepos 20 d. yra oficialiai pripažinta Tarptautinio olimpinio komiteto, todėl kimbokso sporto šaka gali tapti olimpine sporto šaka ir būti įtrauktas į Olimpinių žaidynių programą (nuoroda: [138th IOC Session \(olympics.com\)](https://olympics.com)). Papildomai verta paminėti, kad 2022 m. Kimbokso sporto šakos K-1 stilius buvo įtrauktas į Pasaulio žaidynes (angl. *World Games*), o praėjus atranką (2021 m. spalio mėn. pasaulio čempionate, Italija) LKF sportininkas Henrikas Vikšraitis dalyvavo tarp 8 geriausių sportininkų 75 kg svorio kategorijoje Pasaulio Žaidynėse JAV. Taip pat trys kimbokso disciplinos (Full contact, Light kick ir Kick Light) yra įtrauktas į Europos olimpinės žaidynes, kurios 2023 metais vyks Krokuvoje, Lenkijoje.

## 2. MISIJA, VIZIJA, PRIORITETINIAI TIKSLAI

Lietuvos kimbokso federacijos užduotis – ugdyti savo auklėtinius stipriomis ir harmoningomis asmenybėmis tiek sporte, tiek ir kasdieniniame gyvenime. Skiepyti jiems pagarbą žmonėms ir meilę Tėvynei. Sudaryti sąlygas siekti komandinių ir asmeninių laimėjimų sporte, ugdant ištikimybę vertybėms. Talentingiausiems sportininkams atverti kelią į tarptautines aukštumas ir taip garsinti Lietuvos vardą pasaulyje.

Lietuvos kimbokso federacijos **misija**:

1. Sudaryti, užtikrinti, palaikyti aukšto (Europos) lygio sąlygas talentingiausiems kimbokso sporto šakos jaunuomenės atstovams, kurie ateityje savo sportiniais pasiekimais garsins Lietuvos Respublikos vardą pasaulyje bei taps olimpiniais prizinininkais ir/ar čempionais.
2. Veikti kaip pagrindinei kimbokso sporto šaką atstovaujančiai ir valdančiai organizacijai Lietuvoje. Atlikti vienintelės tarptautinės federacijos WAKO nario Lietuvos Respublikoje pareigas ir naudotis jai suteiktomis teisėmis Lietuvos kimbokso sporto šakos labui. Būti viena stipriausių Lietuvoje veikiančių sportinių organizacijų.

Veiklos **vizija** - Federacija sistemingai vykdo įvaizdžio gerinimo, sporto plėtros programas, organizuoja visuomenei bei vaikams skirtus sporto renginius, todėl nuolat auga narių skaičius bei taip prisidedama prie kikbokso sporto šakos populiarinimo. Federacija vienija atskirų žmonių bei sporto klubų veiklą, dėmesį skiria ne tik profesionaliems sportininkams, bet ir sporto mėgėjams.

Siekiant narių sportinio meistriskumo augimo, taikomi šiuolaikiniai meistriskumo ugdymo metodai, atsižvelgiama į mokslo laimėjimus, vykdomos trenerių, teisėjų kvalifikacijos kėlimo programos. Federacija atstovauja sporto šakai Lietuvoje ir užsienyje, todėl Lietuvos kikbokso sportininkai savo sportiniais laimėjimais yra įsitvirtinę pasaulio čempionato pirmajame penketuke. LKF bendradarbiauja su kitomis Lietuvos organizacijomis, dalinasi savo patirtimi, plėtoja tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.

2023-2026 metais Federacija dar labiau skatins jaunučių ir jaunimo įtraukimo į kikbokso sportą projektus, tobulins nuoseklią kikbokso sportininkų ruošimo sistemą. Federacija stiprins organizacines ir vadybines sistemas rengiant kikbokso varžybų ir renginių kalendorius, trenerių ir teisėjų ruošimo ar kvalifikacijos kėlimo kursus, gerins materialinę federacijos ir jos narių bazę. Taip pat didelį dėmesį skirs bendradarbiavimui su tarptautine federacija WAKO ir Tarptautiniu olimpinio komitetu (IOC) dėl kikbokso sporto šakos į olimpinį žaidynių programą greitesnio ir sklandesnio įtraukimo, teikiant naujausią informaciją.

### **LKF prioritetiniai tikslai**

- Kiekvienais metais skatinti didesnę narių pritraukimą (3-7 proc. kasmet);
- Populiarinti ir plėtoti kikbokso sporto šaką;
- Kelti narių sportinį meistriskumą (kasmet tarptautiniuose turnyruose, pasaulio ir Europos čempionatuose iškovoti daugiau nei po 5 medalius);
  - Skirti didelį dėmesį naujų talentų paieškai, prisidėti prie jaunimo kultūringo laisvalaikio praleidimo bei sveiko gyvenimo būdo propagavimo;
  - Mažinti antisocialinius reiškinius visuomenėje;
  - Užtikrinti lygias galimybes ir skatinti bendruomeniškumą;
  - Skatinti savanorišką veiklą sporte, kartu su socialine įtrauktimi;
  - Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimą, fizinio krūvio svarbą, aktyvią, sveiką gyvenseną;
  - Taikyti mokslinius metodus narių ugdymo veikloje;
  - Gerinti sporto šakos ir federacijos įvaizdį visuomenėje (mokslinių publikacijų ir publicistinių straipsnių rengimas, informacinių laidų masinėse informavimo priemonėse rengimas);
  - Rengti varžybas ir kitus sporto renginius (vaikų technikos varžybos, jaunimo varžybos, parodomųjų varžybų programos);
    - Plėtoti ryšius su Lietuvos ir užsienio organizacijomis, kurioms aktuali kikbokso veikla, aktyviai dalytis informacija, gerąja sporto praktika, patirtimi, dalyvauti bendrose projektuose bei stovyklose, varžybose;
    - Sistemingai rengti bei dalyvauti trenerių, teisėjų, vadybininkų kvalifikacijos kursuose;
    - Įgyvendinti šiuolaikinių informacinių metodų taikymą organizacinės veiklos tyrimams.

### **3. BENDROSIOS NUOSTATOS: IŠORINIAI IR VIDINIAI VEIKSNIAI**

#### **3.1. IŠORĖS VEIKSNIAI**

##### **3.1.1. Politiniai veiksniai**

- Galimybės

Vienas pagrindinių LKF tikslų – visuomenės fizinio aktyvumo skatinimas. Tai sutampa su valstybės prioritetiniais tikslais „užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“, kurie yra išdėstyti LR Vyriausybės 2003-03-18 nutarime Nr. 330.

- Trūkumai

Trumpalaikių LKF nepriklausančių kikbokso klubų steigimasis. Juose dirba nepakankamą kvalifikaciją turintys treneriai, taip silpninamas kikbokso įvaizdis ir neplėtojama nuosekli sporto veikla.

##### **3.1.2. Ekonominiai veiksniai**

- Galimybės

LKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali federacijos veikla, yra pagrindinis materialinių išteklių gavimo šaltinis. Tai – keitimasis inventoriumi, jo perdavimas federacijai, taip pat leidimas naudotis savo turimomis sporto bazėmis, specialistais.

- Trūkumai

Neatnaujinamos sporto salės ir pasenęs inventorių, nepatenkinamos buities sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą. Išvardintos aplinkybės ypač veikia vaikus, jie renkasi kitas sporto šakas, arba liaujasi sportavę. Itin menkas finansavimas.

##### **3.1.3. Socialiniai veiksniai**

- Galimybės

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, todėl tiek Pasaulyje, tiek Lietuvoje didėja valstybinių institucijų susidomėjimas sporto ir kūno kultūros skatinimu ir plėtojimu. Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes vienas pagrindinių jos tikslų – skatinti visuomenę įsitraukti į aktyvią kūno kultūros veiklą, skatinti siekti sportinių tikslų, propaguoti sveiką, aktyvią gyvenseną.

- Trūkumai

Mažėja pačios visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina LKF galimybes įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

### **3.1.4. Technologiniai klausimai**

- Galimybės

Naujausių technologijų pagrindu organizuojami treniruočių modeliai sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus, gerinant sportininkų ir trenerių rengimą. Tai būdas padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Gavus reikiamą finansavimą, būtų tikslinga sukaupti sportininkų pasirengimo duomenų bazę, sportininkų testavimą atlikti naudojant modernią aparatūrą. Siekiant parengti kikkokso kovotojų charakteristikų modelius, būtų tikslinga filmuoti kovas ir atlikti varžybų veiklos tyrimus. Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti ją apie pasiekimus, patraukliai išdėstyti federacijos siekius, kurti geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką. Taip pat pritraukti, konsultuotis ir sudaryti sportininkams sąlygas dirbti kartu su sportiniais psichologais, išlaikyti ir užtikrinti galimybes, kad baigę sportinę karjerą sportininkai galėtų likti aktyvūs, teisėjautų, prisidėtų prie LKF ar jos narių, kitaip tęstų dalyvavimą kikkokso sporto gyvenime.

- Trūkumai

Neatradus galimybių įdiegti šiuolaikines technologijas į treniruočių optimizavimo procesą, federacijai kyla grėsmė prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje ir prarasti susikurtą įvaizdį. Taip pat be bendradarbiavimo su specialistais nėra galimybės užtikrinti ir sukurti sąlygų tiek esamiems sportininkams tiek juos palaikyti sporto baigus sportinę karjerą.

### **3.1.5. Tarptautiniai klausimai**

- Galimybės

Kikkokso nors ir šiuo metu yra neolimpinė sporto šaka, tačiau 2024 m. Paryžiaus žaidynėse taps aiškiau dėl kikkokso sporto šakos, kaip olimpinės, ateities.

Pasaulyje kikkoksu užsiiminėja apie 5-7 milijonai žmonių. Lietuvoje šiuo metu šia sporto šaka užsiima per vieną tūkstantį žmonių. Mūsų šalyje kikkokso atsirado tik 1991 metais. Nepaisant to pirmi rimtesni laimėjimai tarptautinėje arenoje buvo pasiekti jau 1993 m. – Pasaulio čempionato bronzos medalis vyrų varžybose.

LKF palaiko glaudžius ryšius WAKO, dalyvauja Europos ir Pasaulio čempionatuose, tarptautinėse stovyklose ir seminaruose, rengia varžybas Lietuvoje. Atviruose Lietuvos čempionatuose dalyvauja pajėgiausi Pabaltijo kovotojai.

- Trūkumai

Dėl sparčiai populiarėjančių komercinių sporto šakų, nuolatinio jų varžybų demonstravimo per masines informacijos priemones, gali sumažėti visuomenės dėmesys kikkoksui.

## **3.2. VIDAUS VEIKSNIAI**

### **3.2.1. Organizacinė struktūra**

- Galimybės

Veiksmingai funkcionuojanti federacijos valdymo struktūra. Lietuvoje yra užregistruoti virš 30 klubų, kuriuose dirba virš 40 trenerių. Dauguma jų turi aukštąjį išsilavinimą. LKF narių sąraše priklausančiuose klubuose treniruojasi virš 500 žmonių. Kasmet varžybose dalyvauja apie 30 proc. visų LKF narių auklėtinių.

### **3.2.2. Žmonių ištekliai**

- Galimybės

Sėkmingai funkcionuojanti sportininkų meistriškumo ugdymo sistema. LKF priklausančių klubų vadovai ir treneriai kasmet dalyvauja tarptautiniuose seminaruose ir taip susipažįsta su naujausiomis sportininkų rengimo tendencijomis.

- Trūkumai

Lietuvos miestų sporto skyriai neskiria sporto salių tam, kad pažangiausi sportininkai galėtų ruoštis Europos ir Pasaulio čempionatams. Klubų nuomojamomis patalpomis galima naudotis tik vakarais ir tik mokant nuomos mokesčių.

### **3.2.3. Ryšių sistema**

- Galimybės

Federacijoje yra daug narių, raštingų informacinių technologijų prasme, galinčių palaikyti ryšius, valdyti duomenų bazes ir tai įgyvendinti praktiškai. LKF sukūrė savo interneto svetainę. Aktyviai keičiamasi informacija su kitomis federacijomis, kurios skelbia naujienas, susijusias su LKF, savo tinklapiuose.

- Trūkumai

Ne visų federacijos klubų veikloje taikomos reikiamo lygio informacinės technologijos.

### **3.2.4. Finansiniai ištekliai**

- Galimybės

Programai prašomų lėšų suma sudaro ne daugiau kaip 80 proc. visų reikalingų lėšų federacijos strategijai iki 2024 m. įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų ir federacijos vidaus šaltinių.

- Trūkumai

Lėšų stygius neleidžia naudotis mokslo laimėjimais užtikrinant sporto plėtrą. Žvelgiant į krikboksą rinktinę ir jos išteklius, galima drąsiai teigti, kad yra daug galimybių, tačiau dėl per mažo finansavimo ne iki galo suderinta sportininkų rengimo medicininio ir mokslinio aprūpinimo sistema kokybės atžvilgiu. Norint pagerinti sportininkų rengimą, būtina investuoti į rengimo technologijų optimizavimą, t. y. tobulinti sportininkų rengimo struktūros kūrimą.

### **3.2.5. Veiklos apskaitos sistema**

- Galimybės

LKF organizacinė struktūra ir veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingą veiklos apskaitą. Apskaitos sistema institucionalizuota.

LKF prezidiumo posėdžiuose atsakingi asmenys sistemingai atsiskaito už federacijos sportinius rodiklius, egzaminų, varžybų rezultatus.

### **3.2.6. Vidaus kontrolės sistema**

- Galimybės

LKF organizacinėje struktūroje vidaus kontrolės sistema yra institucionalizuota (revizijos komisija, etikos komisija). Jų veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingos kontrolės laidavimą. Revizijos komisija kontroliuoja finansinę ir ūkinę veiklą. Etikos komisija reglamentuoja tarpusavio santykius ir ūkinę veiklą.

## **4. BENDROSIOS IŠVADOS**

- Galimybės

Vienas pagrindinių LKF tikslų – visuomenės fizinio aktyvumo skatinimas. Tai sutampa su valstybės prioritetiniais tikslais „užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“, kurie yra išdėstyti LR Vyriausybės 2003-03-18 nutarime Nr. 330.

LKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurios yra pagrindinis materialinių išteklių gavimo šaltinis.

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, didėja ir valstybinių institucijų susidomėjimas sporto ir kūno kultūros skatinimu ir plėtojimu. Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes vienas pagrindinių jos tikslų – skatinti visuomenę įsitraukti į aktyvią kūno kultūros veiklą.

Federacijos vadovybėje ir administracijoje darbuojasi tiek strateginį, tiek taktinį planavimą profesionaliai išmanantys žmonės.

Sėkmingai funkcionuojanti sportininkų meistriškumo ugdymo sistema.

Naujausių technologijų pagrindu organizuojami treniruočių modeliai sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus, gerinant sportininkų ir trenerių rengimą. Tai būdas, padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti ją apie pasiekimus, patraukliai išdėstyti federacijos siekius, kurti geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką.

- Trūkumai



Dėl sparčiai populiarėjančių komercinių kovinių sporto šakų nuolatinio jų varžybų demonstravimo per masines informacijos priemones, gali sumažėti visuomenės dėmesys kikkoksu.

Neatnaujinamos sporto salės ir pasenęs inventorių, nepatenkinamos buities sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą.

Lėšų stygius neleidžia naudotis mokslo laimėjimais laiduojant sporto plėtrą.

Mažėja visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina LKF galimybes įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

Neatsiradus galimybėms įdiegti šiuolaikinių technologijų į treniruočių optimizavimo procesą, federacijai kyla grėsmė prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje ir prarasti susikurtą įvaizdį.

## **5. STRATEGINĖS IŠVADOS**

Federacija sieks įgyvendinti įvaizdžio gerinimo programas, sieks gausnesnio narių skaičiaus pritraukimo, organizuos sportinius renginius;

Sieks nuolatinio narių sportinio meistriškumo augimo taikydama šiuolaikinius meistriškumo ugdymo metodus, įvertindama naujausius mokslo laimėjimus;

Organizuos trenerių, teisėjų kvalifikacijos kėlimo programas;

Užtikrins lygias galimybes ir skatins bendruomeniškumą;

Skatins savanorišką veiklą sporte, kartu su socialine įtrauktimi;

Lietuvos kikkokso sportininkai sieks išlikti pasaulio čempionato pirmajame dešimtuکه;

LKF sieks aktyvaus bendradarbiavimo su kitomis Lietuvos organizacijomis, dalinsis savo patirtimi, plėtos tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.

## **6. SPORTO VARŽYBŲ SISTEMA**

Lietuvoje vykdomos kikkokso varžybos – tai sportininkų rengimo sistemos sudedamoji dalis, padedanti sportininkams pasirengti Europos ir pasaulio čempionatams.

Tobulindama varžybų sistemą LKF siekia:

- sudaryti 12-14 metų paauglių varžybų sistemą;
- sudaryti jaunimo nuo 18 iki 21 metų varžybų sistemą;
- sudaryti U23 varžybų sistemą, siekiant jaunimui palengvinti adaptavimąsi pereinant iš jaunimo kategorijos į suaugusiųjų kategoriją.
- plėsti vasaros stovyklų programas;

Kiekvienų metų pradžioje Lietuvos kikkokso federacija, atsižvelgdama į tarptautinių federacijų varžybų kalendorių, turimas lėšas sudaro kitų metų varžybų kalendorių – jame numato vaikų, jaunų, jaunimo pirmenybes ir suaugusiųjų čempionatus, kitas varžybas, taip pat tarptautines, šalies rinktinių ir sportininkų Lietuvoje rengiamas tarptautines varžybas.

## **7. TARPTAUTINIO BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA**

LKF uždaviniai:

- aktyviau dalyvauti tarptautinėse varžybose ir seminaruose;

- numatyti lėšų Lietuvos atstovams dalyvauti tarptautiniuose renginiuose, seminaruose, konferencijose sporto organizavimo, metodikos ir kitais klausimais.
- bendradarbiauti su tarptautine federacija W.A.K.O ir Tarptautiniu olimpieniu komitetu.

## 8. SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA

LKF trenerių kvalifikacija vertinama dviem aspektais:

1. Išsilavinimas. Skatinama, kad kuo daugiau kikbokso trenerių įgytų aukštąjį išsilavinimą.
2. LKF tikslai siekiant išlaikyti aukštą techninio pasirengimo ir pedagoginių žinių lygį:
  - kiekvienais metais rengti po 3 trenerių, teisėjų seminarus, bendraujant su aukštųjų mokyklų dėstytojais;
  - kiekvienais metais dalyvauti trenerių, teisėjų mokomajame technikos-metodikos seminare;
  - supažindinti trenerius su kvalifikacinių kategorijų suteikimo ir licencijavimo tvarka;
  - skatinti visus kikbokso specialistus nuolat siekti tobulinti savo profesinį pasirengimą;
  - skatinti išvykimą į tarptautines stovyklas, seminarus.

## 9. MOKSLINĖ, METODINĖ IR MEDICINOS PAGALBA, DOPINGO KONTROLĖ, INFORMACINĖ SPORTO ŠAKOS PLĖTOTĖ

Be bendrųjų žmogaus vertybių, labai vertinami sportininkų rekordai, pergalės Europos ir pasaulio čempionatuose. Sporto pasaulis sparčiai kinta. Jis plečiasi kiekybiškai įtraukdamas vis daugiau žmonių ir auga kokybiškai – gerėja kovotojų technika, jų fizinis pasirengimas, sudėtingesnės tampa varžybų programos.

Nuolatinis sporto rezultatų gerėjimas sukėlė mokslininkų domėjimąsi žmogaus galimybėmis. Testuojant sportininkus, atliekančius ypač įtemptą darbą stresinėmis situacijomis, kai krūvis priartėja prie biologinės psichinės sveikatos ribos, gaunami duomenys ir padedant mokslininkams galima nustatyti dėsningumus, kaip optimaliai lavinti kikbokso kovotojo gebėjimus.

Prieš testavimą sportininkai nuodugniai ištiriami sporto dispanseryje, sporto medicinos gydytojas, įvertinęs sportininko sveikatą ir funkcinę būklę, tiekia rekomendacijas ir leidžia (arba ne) atlikti testus Lietuvos kūno kultūros akademijoje.

LKF sportininkų tyrimų programa:

- širdies ir kraujagyslių sistemos darbingumo ir funkcinės būklės tyrimas;
- anaerobinio raumenų pajėgumo įvertinimas;
- aerobinio galingumo nustatymas;
- organizmo greitojo atsigavimo tempų įvertinimas;
- raumenų galingumo ypatybių tyrimas atliekant vertikalų šuolį;
- raumenų jėgos ir greitumo ypatybių bėgant tyrimas;
- žmogaus rankų ir kojų judesių kinematinių charakteristikų įvertinimas;
- sportininkų parengtumo ir sportinės būklės įvertinimas.

Tyrimų duomenys buvo registruojami, tiriami ir aptariami su sportininkais, treneriais ir medikais. Įvertinus testavimo duomenis, bus taikomos medikamentinės ir maisto papildų programos, koreguojamas rengimo planas ir varžybų sistema.

Medicinos kontrolės tikslas – Lietuvos kikbokso rinktinės nariams teikti specializuotą ir kokybišką medicinos priežiūrą, kuri sudarytų sportininkams galimybes per varžybas siekti aukštų rezultatų.

## **10. SPORTO ŠAKOS SKLAIDOS APRŪPINIMAS**

LKF siekia informuoti Lietuvos visuomenę apie sportininkų rengimą, kuria sportininkų, jų rengimo proceso dalyvių teigiamą kikbokso įvaizdį.

LKF uždaviniai siekiant sporto šakos sklaidos:

- finansuoti naujausias mokslines ir metodines knygas, mokslinę ir metodinę periodiką;
- skelbti sporto šaką populiarinančius straipsnius Lietuvos žiniasklaidoje;
- bendradarbiauti su užsienio federacijomis, ruošti bendradarbiavimo projektus, aktyviai dalytis patirtimi;
- reklamuoti LKF renginius per Lietuvos televizijos laidas;
- rengti informacines laidas per Lietuvos radijo programas;
- plačiau taikyti informacinių technologijų teikiamas galimybes;
- dalyvauti sporto klubų ir centrų, savivaldybių organizuojamuose renginiuose;
- rengti parodomąsias programas.

## **11. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO FINANSINIS APRŪPINIMAS**

Lietuvos kikbokso federacijos 2023-2026 m. plėtojimo programa prašoma suma sudaro ne daugiau kaip 80 proc. visų reikalingų lėšų federacijos strategijai įgyvendinti. Likusių reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų, fondų ir federacijos vidaus šaltinių.

Lietuvos kikbokso federacija, siekdama neprikaištingo sportininkų rengimo, ieško partnerių ir pati investuoja į sportininkų rengimo struktūros sudarymą. Siekiant talentingų sportininkų atrankos, būtina tobulinti jų ugdymo vyksmą, rengtis svarbiausioms tarptautinėms sporto varžyboms.

1 Priedas

Programos įgyvendinimui reikalingos lėšos

**2023-2026 m.  
(Eur)**

| <b>Metai</b>                          | <b>2023</b>   | <b>2024</b>   | <b>2025</b>    | <b>2026</b>    |
|---------------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|                                       |               |               |                |                |
| Valstybės<br>biudžeto<br>lėšos        | 20.000        | 40.000        | 60.000         | 80.000         |
| Nuosavos,<br>rėmėjų ir<br>kitos lėšos | 25.000        | 30.000        | 40.000         | 50.000         |
| Iš viso                               | <b>45.000</b> | <b>70.000</b> | <b>100.000</b> | <b>130.000</b> |